

ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÉS



PROMOFITNESS.COM

DURAÇÃO: 15h /// 03 U.C. PARA RENOVAÇÃO DO TPTEF

A natação para bebés sofreu na década de noventa, uma grande expansão no nosso país. O reconhecimento do conjunto de benefícios que esta actividade proporciona, especialmente a nível do desenvolvimento psicomotor do bebé, contribuiu de forma decisiva para a sua implementação e crescimento. Atualmente a maioria das entidades ligadas à natação – clubes, piscinas municipais e ginásios, reservam-lhe vários tempos semanais. O conhecimento científico e o domínio técnico de aspectos fundamentais – na área da natação e do desenvolvimento da criança, são requisitos básicos para a utilização de uma metodologia de intervenção adequada. Reconhecemos que a exigência da actividade requer a crescente formação e qualificação de profissionais, que garantam a prática de uma metodologia de trabalho bem fundamentada e adaptada às estruturas específicas encontrada

3 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico de Exercício Físico) ou TPDT (Título Profissional de Diretor Técnico)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. DESENVOLVIMENTO BIOPSISSOCIAL DA CRIANÇA

1.1. Abordagem de alguns Axiomas da ontogénese da motricidade

1.2. Etapas do desenvolvimento

2. CARACTERIZAÇÃO DA ACTIVIDADE

- 2.1. O meio aquático
- 2.2. Recursos físicos/condições de trabalho
- 2.3. Recursos humanos
- 2.4. Factores que podem influenciar a actividade

3. MODELO DE ENSINO – METODOLOGIA

- 3.1. Metodologia
- 3.2. Utilização de material (Bolas, Colchões, Flutuadores e Brinquedos)

4. ATIVIDADES PRÁTICAS

- 4.1. Aspectos técnicos e de segurança
- 4.2. Progressões pedagógicas

5. PRÁTICA PEDAGÓGICA

- 5.1. Planear e orientar aulas de natação

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- Currículo Resumido, não excedendo as 3 páginas;
- 1 Fotografia;
- Ficha de Inscrição preenchida e assinada;
- Contrato de formação preenchido e assinado;
- Comprovativo de pagamento (Taxa de inscrição)

