

PRIMEIROS SOCORROS NO EXERCÍCIO FÍSICO



DURAÇÃO: 15h /// 03 UNIDADES DE CRÉDITO

PROMOFITNESS.COM

O Curso de Primeiros Socorros no Exercício Físico é uma das ações que complementa a atuação de qualquer técnico na área do Desporto e Atividade Física. Este curso permite desenvolver profissionais com competências técnicas no domínio da atuação primária do socorro a vítimas acidentadas. Tem como objetivos aumentar a possibilidade de sobrevivência em caso de um acidente através do domínio das técnicas de reanimação, primeiros socorros e salvamento aquático bem como saber elaborar um plano de emergência dentro dum espaço desportivo.

3 Unidades de Crédito para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo). Componente Geral e 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico de Exercício Físico) ou TPDT (Título Profissional de Diretor Técnico)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. O socorrismo desportivo

1.1. Uma visão geral

2. Suporte Básico de Vida

- 2.1. Cadeia de sobrevivência
- 2.2. Sistema integrado de emergência médica
- 2.3. Meios de emergência
- 2.2. Algoritmos de atuação (adulto e casos especiais)
- 2.3. A via aérea
- 2.4. Desobstrução da via aérea
- 2.5. Posição lateral de segurança
- 2.6. Ventilação
- 2.7. Ventilação com adjuvantes
- 2.8. Compressão cardíaca externa (CEE)
- 2.9. Localização da CCE
- 2.10. Casos clínicos

3. Desfibrilhação automática externa (DAE)

- 3.1. O que é o DAE
- 3.2. Medidas de segurança
- 3.3. Como utilizar
- 3.4. Aspetos Legais
- 3.5. Casos clínicos

4. Primeiros socorros

- 4.1. Enquadramento da assistência dos primeiros socorros
- 4.2. Hemorragias
- 4.3. Queimaduras
- 4.4. Ferimentos
- 4.5. Traumatismos
- 4.6. Fraturas
- 4.7. Entorses
- 4.8. Luxações
- 4.9. Contusões
- 4.10. Imobilizações
- 4.11. Transportes
- 4.12. Choque elétrico
- 4.13. Intoxicações
- 4.14. Indigestões
- 4.15. Enfartes
- 4.16. Convulsões
- 4.17. Hipoglicemias
- 4.18. Hipotermias
- 4.19. Desmaios
- 4.20. Administração de oxigénio

5. Salvamento aquático

- 5.1. Técnicas de locomoção
- 5.2. Prisões e defesas

- 5.3. Técnicas de reboque
- 5.4. Técnica de remoção de vítimas de dentro da piscina
- 5.5. Avaliação prática

6. Plano de emergência

- 6.1. Caso clínico
- 6.2. Elaboração de uma avaliação
- 6.3. Construção de um plano de trabalho
- 6.4. Mesa redonda, apresentação prática

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- Currículo Resumido, não excedendo as 3 páginas;
- 1 Fotografia;
- Ficha de Inscrição preenchida e assinada;
- Contrato de formação preenchido e assinado;
- Comprovativo de pagamento (Taxa de inscrição)

